



PRÉFET DU BAS-RHIN

CABINET DU PRÉFET
Pôle de la communication
interministérielle

Strasbourg, le 18 juin 2013

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Fortes chaleurs dans le département du Bas-Rhin

Météo France annonce de fortes chaleurs dans le département du Bas-Rhin pour aujourd'hui mardi 18 juin 2013 et pour la journée de demain : les températures avoisineront les 37 °C. Des cellules orageuses sont susceptibles de se développer dans la soirée et dans la nuit notamment sur les reliefs. Par ailleurs, les seuils de recommandations du taux d'ozone dans l'air risquent d'être dépassés aujourd'hui.

Compte tenu de ces conditions météorologiques, la Préfecture du Bas-Rhin rappelle les recommandations sanitaires à suivre.

Voici quelques conseils simples pour vous protéger et lutter contre les excès de chaleur :

- Si vous avez dans votre entourage des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite deux fois par jour.
- Accompagnez-les dans un endroit frais
- Si vous avez besoin d'aide, appelez la mairie
- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.
- Utilisez ventilateur et /ou climatisation si vous en disposez
- Sinon essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas....) trois heures par jour
- Rafraîchissez-vous plusieurs fois par jour au moyen d'un brumisateur, d'un gant de toilette, ou en prenant des douches ou des bains
- Buvez au moins 1,5 litres d'eau par jour, même sans soif
- Continuez à manger normalement
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes
- Si vous devez sortir, portez un chapeau et des vêtements légers
- Limitez vos activités physiques
- En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin

Pour en savoir plus :

Plan canicule national : www.sante.gouv.fr/canicule