



PRÉFET DU BAS-RHIN

*Liberté
Égalité
Fraternité*

COMMUNIQUE DE PRESSE

Strasbourg, le 7 août 2020

Activation du niveau 3 « alerte canicule » dans le Bas-Rhin

Météo France annonce de fortes chaleurs dans le département avec des températures élevées de jour comme de nuit sur plusieurs jours.

Par conséquent, Josiane Chevalier, préfète du Bas-Rhin, a pris la décision d'activer à compter de ce jour, vendredi 7 juillet 2020, le niveau 3 « alerte canicule » du plan départemental de gestion d'une canicule.

Cette posture permet de renforcer la mobilisation des services publics et des acteurs territoriaux, et de mettre en place des actions de prévention et de gestion adaptées à l'intensité et à la durée du phénomène.

Les pouvoirs publics sont pleinement mobilisés pour assurer la meilleure prise en charge des personnes et notamment les plus fragiles.

La préfecture appelle dès à présent les habitants et les acteurs au service des populations à la plus grande attention vis-à-vis des personnes sensibles ou exposées, notamment les personnes âgées ou de santé fragile, les enfants, les sportifs et les personnes travaillant en extérieur.

Conséquences possibles d'un épisode de canicule :

- chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé,
- le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, les femmes enceintes et les personnes isolées,
- chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur,
- veillez aussi sur les enfants,
- les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

Compte tenu de la situation, la préfecture du Bas-Rhin adresse à tous les conseils de comportements suivants :

- en cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin ou les services de secours,
- en cas d'absence ou d'indisponibilité de votre médecin traitant, au lieu d'aller aux urgences, vous pouvez appeler un médecin 116 117, en semaine, de 8 h à 20 h dans le Bas-Rhin (appel gratuit). Ce numéro vous permet d'entrer rapidement en contact avec un médecin généraliste qui évalue la situation, vous conseille et, si besoin, recherche un médecin libéral disponible à proximité pour vous prendre en charge. Les urgences vitales sont immédiatement détectées et prises en charge sans délai par les services du 15
- si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite deux fois par jour. Accompagnez-les dans un endroit frais. Signalez leur situation après des services municipaux de leur commune,
- pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit,
- utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez. Sinon essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé deux à trois heures par jour,
- ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h),
- si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers et de couleur claire,
- mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateuse, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains,
- hydratez-vous suffisamment, sans attendre d'avoir soif (plusieurs fois par jour si vous êtes un adulte ou un enfant et au moins 1.5L si vous êtes une personne âgée),
- continuez à manger normalement et ne consommez pas d'alcool, qui altère les capacités de lutte contre la chaleur et favorise la déshydratation,
- limitez vos activités physiques,
- veillez à respecter la chaîne du froid lors du transport ou de la consommation des denrées alimentaires périssables.

Pour en savoir plus et suivre l'évolution des températures :

- vigilance.meteofrance.com
- 05 67 22 95 00 (Météo-France, numéro non surtaxé).

Retrouvez également les recommandations et les bonnes pratiques

- sur le site des services de l'État dans le Bas-Rhin, rubrique « gestion d'une canicule »
- sur le site de l'ARS Grand Est (www.grand-est.ars.sante.fr) rubrique « chaleur et canicule »
- via le numéro vert « canicule info service » au 08 00 06 66 66 (appel gratuit depuis un poste fixe entre 9h et 19h).

Contact presse

Amine Boukhlq
Tél : 06 45 59 26 76
Mél : amine.boukhlq@bas-rhin.gouv.fr

Préfecture du Bas-Rhin
Tél : 03 88 21 67 68
www.bas-rhin.gouv.fr
5, place de la République – 67 073 Strasbourg Cedex
 @PrefetGrandEstBasRhin
 @Prefet67