



Communiqué de presse

Strasbourg,
le 24 juillet 2018

VAGUE DE CHALEUR DANS LE BAS-RHIN : RECOMMANDATIONS ET BONNES PRATIQUES

Le département du Bas-Rhin va connaître dans les prochains jours une période de chaleur persistante.

Les températures maximales attendues mercredi, pourraient atteindre 32 degrés en plaine. Jeudi et vendredi devraient être les journées les plus chaudes avec des maximales jusqu'à 35 degrés. La nuit, les températures ne devraient pas descendre en dessous de 18 degrés.

Compte tenu de cette situation, la préfecture du Bas-Rhin vous adresse les recommandations suivantes :

- si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite deux fois par jour.
- accompagnez-les dans un endroit frais
- pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.
- utilisez ventilateur et /ou climatisation si vous en disposez
- sinon essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas ...) trois heures par jour
- mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains
- buvez au moins 1,5 litres d'eau par jour, même sans soif
- continuez à manger normalement
- ne sortez pas aux heures les plus chaudes
- si vous devez sortir, portez un chapeau et des vêtements légers

Service de la
communication
interministérielle

Mail : pref-communication@bas-rhin.gouv.fr

Tél. : 03 88 21 68 77

Twitter : @Prefet67 Facebook : Préfet de la région Grand Est

- limitez vos activités physiques et sportives
- en cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin
- si vous avez besoin d'aide, signalez-vous en mairie

Pour en savoir plus et suivre l'évolution des températures :

- vigilance.meteofrance.com
- 05 67 22 95 00 (Météo-France, numéro non surtaxé).

Retrouvez également les recommandations et les bonnes pratiques

- sur le site des services de l'État dans le Bas-Rhin (www.bas-rhin.gouv.fr) rubrique « gestion d'une canicule »
- sur le site de l'ARS Grand Est (www.grand-est.ars.sante.fr) rubrique « chaleur et canicule »
- via le numéro « canicule info service » au 08 00 06 66 66

Contact presse

Aurélie Contrecivile

Tél. : 06 73 85 16 45

Mail : aurelie.contrecivile@bas-rhin.gouv.fr

Service de la
communication
interministérielle

Mail : pref-communication@bas-rhin.gouv.fr

Tél. : 03 88 21 68 77

Twitter : @Prefet67 Facebook : Préfet de la région Grand Est



CANICULE, FORTES CHALEURS

ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES



Mouiller son corps
et se ventiler



Maintenir sa maison
au frais : fermer
les volets le jour



Donner et prendre
des nouvelles
de ses proches



Manger en
quantité suffisante



Ne pas boire
d'alcool



Éviter les efforts
physiques

**BOIRE RÉGULIÈREMENT
DE L'EAU**

EN CAS DE MALAISE, APPELER LE 15

Pour plus d'informations : 0 800 06 66 66 (appel gratuit)
www.social-sante.gouv.fr/canicule • www.meteo.fr • #canicule



Santé
publique
France

Service de la
communication
interministérielle

Mail : pref-communication@bas-rhin.gouv.fr

Tél. : 03 88 21 68 77

Twitter : @Prefet67 Facebook : Préfet de la région Grand Est