



PRÉFET DU BAS-RHIN

CABINET DU PRÉFET
Pôle de la communication
interministérielle

Strasbourg, le 19 juillet 2016

COMMUNIQUE DE PRESSE

Le Bas-Rhin placé en vigilance jaune pour un risque de canicule

Le département du Bas-Rhin est en vigilance jaune canicule depuis ce mardi 19 juillet 16h.

Les températures maximales attendues demain seront élevées, proches de 35 degrés en plaine.

Un numéro de téléphone national « canicule info service » (08 00 06 66 66, numéro vert à partir d'un poste fixe) est mis en place.

Suivez les consignes ci-dessous et soyez attentifs aux seniors qui vous entourent :

- Buvez régulièrement de l'eau sans attendre d'avoir soif ;
- Rafraîchissez-vous et mouillez-vous le corps (au moins le visage et les avant bras) plusieurs fois par jour ;
- Mangez en quantité suffisante et ne buvez pas d'alcool ;
- Évitez de sortir aux heures les plus chaudes et passez plusieurs heures par jour dans un lieu frais (cinéma, bibliothèque municipale, supermarché, musée...) ;
- Évitez les efforts physiques ;
- Maintenez votre logement frais (fermez fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais) ;
- Pensez à donner régulièrement de vos nouvelles à vos proches et, dès que nécessaire, osez demander de l'aide ;
- Consultez régulièrement le site de Météo-France pour vous informer et suivez les recommandations des autorités locales (préfecture ou Agence régionale de santé).

Plus d'informations sur : <http://www.gouvernement.fr/risques/canicule>

Contact presse : Préfecture de la région Alsace, préfecture du Bas-Rhin - Viviane Chevallier
Tel 03 88 21 68 77 / 06 73 85 16 45

Retrouvez les informations : site internet de la préfecture : www.bas-rhin.gouv.fr

Twitter : <https://twitter.com/PrefAlsace67> - Facebook : <https://www.facebook.com/PrefetAlsaceBasRhin>