



PRÉFET DU BAS-RHIN

CABINET DU PRÉFET  
Pôle de la communication  
interministérielle

Strasbourg, le 08 juin 2014

## COMMUNIQUE DE PRESSE

**La préfecture du Bas-Rhin  
informe du passage « avertissement chaleur » du plan canicule**

**Météo-France a annoncé une vague de chaleur durant le week-end de la Pentecôte et place le département du Bas-Rhin en vigilance jaune « avertissement chaleur » à partir de ce jour 16h00.**

Les températures avoisineront les 35 degrés aujourd'hui et 36 degrés lundi 09 juin. Les températures de la nuit de lundi 09 à mardi 10 seront élevées, de l'ordre de 19 à 20 degrés.

Compte tenu de ces conditions météorologiques, le préfet du Bas-Rhin rappelle les recommandations sanitaires à suivre.

Des conseils simples pour vous protéger et lutter contre les excès de chaleur :

- Si vous avez, dans votre entourage, des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite deux fois par jour,
- Accompagnez-les dans un endroit frais,
- Si vous avez besoin d'aide, appelez la mairie,
- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit,
- Utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez,
- Sinon essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (cinémas....) trois heures par jour,
- Rafraîchissez-vous plusieurs fois par jour au moyen d'un brumisateuse, d'un gant de toilette, ou en prenant des douches ou des bains,
- Buvez au moins 1,5 litres d'eau par jour, même sans soif,
- Continuez à manger normalement,
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes,
- Si vous devez sortir, portez un chapeau et des vêtements légers,



PRÉFET DU BAS-RHIN

- Limitez vos activités physiques,
- En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.

**Tenez vous informés** en consultant régulièrement le site Internet de Météo France :  
[www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)

**A signaler** : le Ministère des Affaires Sociales et de la Santé a activé son dispositif d'information du public pour donner les principales recommandations :

**0800 06 66 66 (appel gratuit depuis un poste fixe en France)**

**Pour en savoir plus - Plan canicule national :**

[www.sante.gouv.fr/canicule](http://www.sante.gouv.fr/canicule)  
[www.ars.alsace.sante.fr](http://www.ars.alsace.sante.fr)  
<http://france.meteofrance.com>

Contact presse :

Viviane CHEVALLIER – Presse/communication  
Tél. : 03 88 21 68 77 - 06 73 85 16 45  
Préfecture région Alsace-Préfecture du Bas-Rhin  
[www.bas-rhin.gouv.fr](http://www.bas-rhin.gouv.fr)