

CABINET DU PRÉFET
bureau de la communication
interministérielle

Strasbourg, le 2 juillet 2010

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

A la veille de ce week-end estival, Météo-France prévoit la persistance de températures très élevées (36° ce samedi) à laquelle s'ajoute une pollution par l'ozone.

Dans un contexte d'activité normale des services d'urgences et compte tenu des évolutions météorologiques attendues pour la semaine prochaine, il n'est toutefois pas envisagé de déclencher le niveau de « mise en garde et actions » du plan canicule.

La préfecture du Bas-Rhin rappelle néanmoins les conseils simples à suivre pour se protéger et lutter contre les excès de chaleur :

- Pendant la journée, fermer volets, rideaux et fenêtres. Aérer la nuit.
- Utiliser si possible un ventilateur et/ou un système de climatisation
- Se rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas...) trois heures par jour.
- Se mouiller le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains.
- Boire au moins 1,5 litre d'eau par jour, même sans soif.
- Continuer à manger normalement.
- Ne pas sortir aux heures les plus chaudes.
- Porter un chapeau et des vêtements légers en cas de sortie impérative.
- Limiter ses activités physiques.
- En cas de malaise ou de troubles du comportement, appeler un médecin.
- Prendre des nouvelles ou rendre visite deux fois par jour aux personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées de votre entourage ; les accompagner dans un endroit frais.

Numéro vert national : 0 800 06 66 66 (appel gratuit)
Ouvert en juin-juillet-août
du lundi au samedi hors jours fériés de 8 heures à 20 heures

Pour en savoir plus :

<http://inpes.sante.fr>
<http://www.sante-sports.gouv.fr>
<http://france.meteofrance.com>